

آمادگی به بیمار جهت انجام آزمایش قند خون دوساعته (2hpp)

بعد از ۱۲-۱۰ ساعت ناشتا بودن و انجام تست قند خون ناشتا بر حسب درخواست پزشک معالج در آزمایشگاه، در آزمایشگاه گلوکز داده شود و یا صبحانه در منزل میل شود. این صبحانه می بایست یک صبحانه معمولی باشد که روزانه استفاده می کند. زمان خوردن صبحانه بیش از ۱۵ دقیقه طول نکشد. با خوردن اولین لقمه صبحانه، زمان را یادداشت کرده و دقیقا دو ساعت بعد، نمونه گیری انجام شود. آزمایش قند ناشتا و دو ساعته، هر دو در یک روز انجام می شود. آزمایش را حتما باید قبل از ساعت ۱۰ صبح شروع کنید و از انجام آن در ساعت دیر تر خودداری کنید.

واحد آموزش به بیمار آزمایشگاههای بالینی مرکز

آدرس: تبریز - خیابان دانشگاه، مرکز آموزشی، درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) تلفن: ۹-۳۳۳۴۷۰۵۴ دورنویس: ۳۳۳۵۲۰۷۳

آزمایش غربالگری گلوکز (GCT)

هیچگونه آمادگی قبلی قبل از انجام آزمایش از جمله ناشتا بودن لازم نیست. در هنگام مراجعه به آزمایشگاه از شما درخواست خواهد شد که محلول گلوکز آماده شده توسط پرسنل آزمایشگاه را بطور کامل بنوشید (۵۰ گرم گلوکز در یک لیوان آب)، سپس دقیقا پس از یک ساعت از نوشیدن محلول گلوکز نمونه خون از شما گرفته شده و میزان قند خون تعیین می گردد.

واحد آموزش به بیمار آزمایشگاههای بالینی مرکز

آدرس: تبریز - خیابان دانشگاه، مرکز آموزشی، درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) تلفن: ۹-۳۳۳۴۷۰۵۴ دورنویس: ۳۳۳۵۲۰۷۳

آزمایش PSA

این آزمایش برای تشخیص زودرس بزرگی پروستات و سرطان پروستات استفاده می شود. انجام این آزمایش از اواسط دهه چهارم زندگی بطور منظم و حداقل سالی یکبار در آقایان توصیه می شود.

- ۱- یک هفته قبل از آزمایش باید معاینه پروستات یا نمونه برداری و بیوپسی از آن نداشته باشید.
- ۲- یک هفته قبل از انجام آزمایش نباید معاینه مقعد داشته باشید.
- ۳- رادیوتراپی و داروهای نظیر تستوسترون هم می تواند موجب افزایش این آزمایش گردد. در این صورت آزمایشگاه و یا پزشک معالجتان را مطلع نمائید.
- ۴- ۴۸ ساعت قبل از انجام آزمایش انزال و یا مقاربت و نیز دوچرخه سواری نداشته باشید.
- ۵- در صورتیکه اخیرا از پروستات سونوگرافی کرده اید آن را به مسئول آزمایشگاه ارائه دهید.

واحد آموزش به بیمار آزمایشگاههای بالینی مرکز

آدرس: تبریز - خیابان دانشگاه، مرکز آموزشی، درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) تلفن: ۹-۳۳۳۴۷۰۵۴ دورنویس: ۳۳۳۵۲۰۷۳

آزمایش هموسیستئین

این آزمایش برای بررسی استعداد تشکیل لخته در سیستم عروق قلبی - مغزی انجام می گیرد.

شب قبل از آزمایش از خوردن هر نوع گوشت خودداری کنید. (واحد آموزش به بیمار آزمایشگاههای بالینی مرکز)

آمادگی بیمار جهت انجام آزمایش تحمل گلوکز (OGGT)

- ۱- بیمار باید در صورت امکان داروهایی که ممکن است بر تحمل گلوکز اثرگذار باشند را با مشورت با پزشک قطع نماید.
- ۲- آزمایش باید بعد از سه روز بدون هیچ محدودیت در رژیم غذایی (حداقل ۱۵۰ گرم کربوهیدرات روزانه) و فعالیت بدنی انجام شود.
- ۳- آزمایش بعد از ۸-۱۲ ساعت ناشتایی بر روی بیماران سرپایی قابل انجام است. بیمار در فواصل نمونه برداری ها در وضعیت نشسته قرار گرفته و در فواصل نمونه برداری ها از کشیدن سیگار خودداری نماید.
- ۴- آزمایش ساعت ۸-۹ صبح شروع شده و بعد از گرفتن نمونه ناشتا هر ۶۰ دقیقه تا ۳ ساعت پس از میل نمودن محلول قندی ، آزمایش تکرار می گردد.
- ۵- بیمار باید در فاصله بین خونگیری ها در محیط آزمایشگاه حضور داشته باشد و بدون استرس از پیاده روی و ورزش و همچنین خوردن و مصرف دخانیات خودداری نماید. بدیهی است مصرف آب بلامانع می باشد.

واحد آموزش به بیمار آزمایشگاههای بالینی مرکز

آدرس: تبریز - خیابان دانشگاه، مرکز آموزشی، درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) تلفن: ۹-۳۳۳۴۷۰۵۴-۳۳۳۵۲۰۷۳ دورنویس: ۳۳۳۵۲۰۷۳

آزمایش PT,PTT

در صورت کنترل دوز دارو، نیمساعت قبل از مصرف وارفارین (برای تست PT) و هپارین (برای تست PTT) بایستی نمونه گیری انجام شود. ترجیحا همیشه به یک آزمایشگاه مراجعه شود.

مصرف داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی (مانند آسپرین، ایبوپروفن، ایندومتاسین) از ۷ الی ۱۰ روز قبل از نمونه گیری بر نتایج آزمایش تاثیر گذار است. مصرف داروهای ضد انعقاد نظیر وارفارین و هپارین از سه روز قبل از نمونه گیری بر نتایج تاثیر گذار است.

واحد آموزش به بیمار آزمایشگاههای بالینی مرکز

آدرس: تبریز - خیابان دانشگاه، مرکز آموزشی، درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) تلفن: ۹-۳۳۳۴۷۰۵۴-۳۳۳۵۲۰۷۳ دورنویس: ۳۳۳۵۲۰۷۳

راهنمای جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته

پیش از انجام آزمایش باید از مصرف مایعات زیاد خودداری شود و در صورت وجود شرایط خاص (برحسب مورد اندازه گیری) باید به پزشک معالج و آزمایشگاه اطلاع داد.

آمادگی قبل از انجام آزمایش: ادرار در طی مدت ۲۴ ساعت در ظرف پلاستیکی و تمیز که گنجایش حدود ۴ لیتر مایع را دارد و توسط آزمایشگاه در اختیار مراجعین قرار می گیرد جمع آوری شود. لازم است نهایت دقت در جمع آوری صورت گیرد. پیش از انجام آزمایش باید از مصرف مایعات زیاد خودداری گردد. در صورت داشتن شرایط خاص مانند سابقه بیماری با مصرف داروی خاص باید به پزشک یا آزمایشگاه اطلاع داد.

جمع آوری نمونه: اولین ادرار صبحگاهی دور ریخته شود و بعد از آن به مدت ۲۴ ساعت، در ظرفی که از طرف آزمایشگاه داده شده است، ادرار جمع آوری گردد. آخرین نمونه ادرار صبح روز بعد بلافاصله پس از بیدار شدن در ظرف ریخته شود. در مدت جمع آوری، ظرف در جای خنک نگهداری گردد.

شرایط نگهداری و نحوه انتقال: با توجه به نوع آزمایش درخواستی ممکن است شرایط نگهداری متفاوت باشد، لذا به توصیه های آزمایشگاه در این خصوص توجه فرمایید.

راهنمای آزمایش مدفوع جهت بررسی انگل

آمادگی قبل از انجام آزمایش: لازم است جمع آوری نمونه مدفوع قبل از مصرف آنتی بیوتیک، ترکیبات ضد اسهال، باریوم، بیسموت و یا روغن معدنی صورت گیرد. نمونه گیری باید تا زمانیکه اثر این مواد از بین می رود به تعویق افتد که حدود یک هفته پس از مصرف باریوم و ۲-۳ هفته پس از مصرف سایر داروها می باشد.

نحوه جمع آوری نمونه: نمونه مدفوع مستقیماً به داخل ظرف جمع آوری تمیز و خشک، ریخته شود. باید توجه کرد که مدفوع با ادرار یا آب توالت آلوده نشود. در صورتیکه مدفوع نمای خونی، آبکی یا بلغمی دارد حتماً از این نواحی نمونه گیری شود. می توان از قاشق پلاستیکی یا آبسنگ برای انتقال نمونه به ظرف استفاده کرد. ظرف را پر نکنید و درب ظرف را محکم ببندید.

شرایط نگه داری نمونه و نحوه انتقال: نمونه باید سریعاً به آزمایشگاه تحویل شود. در غیر این صورت تا زمان رسیدن به آزمایشگاه در دمای یخچال (۲-۸) درجه سانتی گراد نگهداری شود و از قرار دادن نمونه ها در محیط گرم یا در مجاورت نور خورشید خودداری شود. تاخیر در انجام آزمایش می تواند بر نتایج آن تاثیر منفی داشته باشد. چون هر نمونه مدفوع می تواند منبع مهمی جهت انتقال باکتری، ویروس و انگل محسوب شود، لذا باید به رعایت نکات بهداشتی در هنگام جمع آوری و انتقال آن توجه شود.

واحد آموزش به بیمار آزمایشگاههای بالینی مرکز

آدرس: تبریز - خیابان دانشگاه، مرکز آموزشی، درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) تلفن: ۹-۳۳۳۴۷۰۵۴-۳۳۳۵۲۰۷۳ دورنویس: ۳۳۳۵۲۰۷۳

شرایط انجام تست پرولاکتین

• زمان مناسب جهت نمونه گیری برای انجام آزمایش، صبح هنگام و حداقل ۲ ساعت بعد از بیدار شدن از خواب می باشد.

- توصیه می شود قبل از نمونه گیری از پیاده روی، ورزش و هر نوع فعالیت بدنی اجتناب شود.
- شب قبل از آزمایش، از پوشیدن لباس تنگ بخصوص در ناحیه سینه اجتناب شود.
- حداقل طی ۱۲ ساعت قبل از آزمایش تماس جنسی و تحریک سینه انجام نشده باشد.
- استرس، جراحی اخیر یا حتی ترس از آزمایش خون می تواند سطح پرولاکتین را بالا ببرد. در صورت وجود موارد ذکر شده آزمایشگاه را مطلع نمایید.
- داروهایی مانند داروهای ضد بارداری خوراکی، داروهای ضد افسردگی، فنوتیازینها، رزیپن، وراپامیل، آنتی هیستامینها، رزیپن، وراپامیل، متیل دوپا، مخدرا، داروهای ضد بارداری خوراکی و استروژن باعث افزایش و داروهایی مانند دوپامین، لوودوپا، کلونیدین و مشتقات آلکالوئیدهای ارگوت باعث کاهش پرولاکتین می شوند. در صورت مصرف این داروها آزمایشگاه را مطلع نمایید.

واحد آموزش به بیمار آزمایشگاههای بالینی مرکز

آدرس: تبریز - خیابان دانشگاه، مرکز آموزشی، درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) تلفن: ۹-۳۳۳۴۷۰۵۴-۳۳۳۵۲۰۷۳ دورنویس: ۳۳۳۵۲۰۷۳

دستور العمل جمع آوری نمونه جهت تست اسکاچ (گرمک)

نمونه را صبح زود پیش از اینکه بیمار مدفوع نموده و یا استحمام کند تهیه نمایید. یک قطعه چسب نواری را از طرف چسب دار آن محکم به ناحیه مقعد چسبند و فشار دهید سپس چسب را بلند کرده و آن را روی لام شیشه ای که از طرف آزمایشگاه گرفته اید بچسبانید و بلافاصله ارسال نمایید و به فرد از پیش تعیین شده تحویل دهید.

واحد آموزش به بیمار آزمایشگاههای بالینی مرکز

آدرس: تبریز - خیابان دانشگاه، مرکز آموزشی، درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) تلفن: ۹-۳۳۳۴۷۰۵۴-۳۳۳۵۲۰۷۳ دورنویس: ۳۳۳۵۲۰۷۳

راهنمای تهیه نمونه مدفوع جهت آزمایش خون مخفی (OB)

این آزمایش مقدار خون در هر قسمت از دستگاه گوارش را تایید میکند. جهت انجام این آزمایش مواد غذایی ذیل بمدت ۳ روز مصرف نشود و روز چهارم نمونه گیری انجام شود.

© گوشت قرمز، جگر، زرده تخم مرغ، حبوبات شامل عدس، ماش، مرکبات، گوجه فرنگی، آلو، موز، خرما، سبزیجات بخصوص اسفناج.

© قرص آهن، مولتی ویتامین، ویتامین C، آسپرین

توجه شود که نمونه با موادی مانند ادراز، آب و یا دستمال توالت نباید آلوده شود. اگر در زمان قائدگی نمونه مدفوع را تهیه مینمایید به پرسنل آزمایشگاه اطلاع دهید چون تداخل خون با مدفوع روی نتیجه آزمایش اثر می گذارد. برای کودکان از کیسه های مخصوص استفاده شود. (دقت کنید که نمونه داخل پوشک برای آزمایش مناسب نیست).

واحد آموزش به بیمار آزمایشگاههای بالینی مرکز

آدرس: تبریز - خیابان دانشگاه، مرکز آموزشی، درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) تلفن: ۹-۳۳۳۴۷۰۵۴ دورنویس: ۳۳۳۵۲۰۷۳